

Wprowadzenie

Zdrowie jest wartością, która pozwala człowiekowi realizować funkcje życiowe oraz czerpać satysfakcję, ucząc się, pracując i wypełniając obowiązki względem otoczenia, w którym funkcjonuje. Duży wpływ na jego stan mają indywidualne zachowania ludzkie. Według Marca Lalonde'a nasz styl życia w 50% determinuje nasze zdrowie. Takie podejście definiuje człowieka jako podmiot odpowiedzialny za gospodarowanie własnym zdrowiem, traktowanym jako zasób naturalny podobny do środowiska naturalnego, w którym egzystuje. Zarządzanie własnym zasobem zdrowia powinno opierać się na racjonalnym żywieniu, aktywności fizycznej, właściwym przyjmowaniu leków, eliminacji konsumpcji autodestrukcyjnej i stosowaniu profilaktyki zdrowotnej. Promowanie zdrowego stylu życia może przyczynić się także do zmniejszenia popytu na usługi medyczne, a tym samym — zmniejszenia wydatków na opiekę zdrowotną.

W dniach 11–12 maja 2017 roku na Wydziale Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego odbyła się Międzynarodowa Konferencja Naukowa Zdrowie i Style Życia — Wrocław 2017. Wrocław Annual International Conference on Health and Lifestyle (WAICHL-2017) pod hasłem „Styl życia jako istotny element systemu ochrony zdrowia — ujęcie medyczne, prawne i społeczno-ekonomiczne”. Konferencja została zorganizowana przez Instytut Nauk Ekonomicznych we współpracy z Interdyscyplinarną Pracownią Prawa Medycznego i Bioetyki, Urzędem Statystycznym we Wrocławiu i Studenckim Kołem Naukowym Rising Business Leaders. W organizację wydarzenia zaangażowanych było też trzynastu partnerów, w tym główne wrocławskie uczelnie wyższe. Podstawowym celem konferencji było przedstawienie najnowszych wyników badań dotyczących zdrowia i stylu życia. Założeniem organizatorów była również aktywizacja i integracja środowiska akademickiego, władz lokalnych i regionalnych oraz przedstawicieli świata biznesu na rzecz promowania zdrowego stylu życia.

W trakcie konferencji uczestnicy zaprezentowali referaty dotyczące diagnostyki chorób, leczenia i profilaktyki, ochrony prawnej zdrowia i życia, praw pacjenta do usług medycznych, racjonalnej konsumpcji usług medycznych i farmaceutyków, wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie, kulturowych i religijnych uwarunkowań stylu życia współczesnego człowieka, znaczenia innowacji społecznych i technologicznych w promocji zdrowego stylu życia oraz jakości życia seniorów i osób z niepełnosprawnościami w krajach Unii Europejskiej. Została ponadto

ukazana rola statystyki publicznej w procesie monitorowania zrównoważonego rozwoju i badania jakości życia.

Wybrane referaty prezentowane podczas konferencji WAICHL-2017 zostały opublikowane w niniejszym numerze czasopisma „Ekonomia — Wrocław Economic Review”. Tematyka artykułów jest bardzo różnorodna. Przedmiotem rozważań autorów są: zrównoważony styl życia, monitorowanie i pomiar zrównoważonego rozwoju, zrównoważona konsumpcja, jakość i style życia osób starszych, ekumeniczna posługa duchownych wobec chorych, innowacje techniczne w podnoszeniu jakości życia, wzorce zdrowego żywienia i walka z otyłością, zarządzanie własnym zdrowiem, zmiany w organizacji opieki zdrowotnej oraz wpływ sportu na kondycję człowieka.

Zachęcamy do zapoznania się z wynikami badań dotyczącymi związków między stylami życia i zdrowiem.

*Wioletta Nowak
i Katarzyna Szalonka*